

# MENÙ REFEZIONE SCOLASTICA A.S. 2022-2023

| Settimana | Lunedì                                                                                     | Martedì                                                                                    | Mercoledì                                                                                           | Giovedì                                                                                | Venerdì                                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | Pasta e piselli<br>Frittata<br>Patate lesse<br>Panino e frutta fresca                      | Riso agli spinaci<br>Petto di pollo panato<br>Carote in insalata<br>Panino e frutta fresca | Pasta e fagioli<br>Mozzarella<br>Vellutata zucca e patate<br>Panino e frutta fresca                 | Riso al pomodoro<br>Bastoncini merluzzo<br>Spinaci al burro<br>Panino e frutta fresca  | Pasta con carciofi<br>Polpetta al pomodoro<br>Insalata<br>Panino e Dolcetto        |
| 2         | Pasta e lenticchie<br>Formaggio a pasta filata<br>Bietole<br>Panino e frutta fresca        | Pasta e patate<br>Frittata<br>Spinaci all'insalata<br>Panino e frutta fresca               | Pasta al pomodoro<br>Filetti di merluzzo<br>Cuori di carciofi<br>Panino e frutta fresca             | Riso con minestrone<br>Hamburger di manzo<br>Finocchi<br>Panino e frutta fresca        | Pasta e fagioli<br>Prosciutto cotto<br>Purè di patate<br>Panino e frutta fresca    |
| 3         | Riso agli spinaci<br>Petto di pollo panato<br>Carote in insalata<br>Panino e frutta fresca | Pasta e ceci<br>Bastoncini di merluzzo<br>Bietole<br>Panino e frutta fresca                | Riso con cavolo verza<br>Polpette al pomodoro<br>Vellutata zucca e patate<br>Panino e frutta fresca | Pasta al pomodoro<br>Ricotta vaccina<br>Spinaci all'insalata<br>Panino e frutta fresca | Pasta e piselli<br>Frittata<br>Patate lesse<br>Panino e Dolcetto                   |
| 4         | Pizza mozzarella e pr.cotto<br>Carote in insalata<br>Panino e frutta fresca                | Pasta e lenticchie<br>Formaggio a pasta filata<br>Bietole<br>Panino e frutta fresca        | Pasta al pomodoro<br>Filetti di merluzzo<br>Spinaci<br>Panino e frutta fresca                       | Riso con fagioli<br>Prosciutto cotto<br>Patate lesse<br>Panino e frutta fresca         | Pastina con minestrone<br>Hamburger di manzo<br>Finocchi<br>Panino e frutta fresca |